


DENTITION

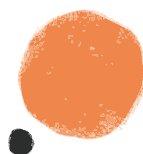
La poussée dentaire est un processus naturel au cours duquel les dents du nourrisson commencent à émerger à travers les gencives. Cela peut être inconfortable pour les bébés, mais les parents peuvent apporter un soulagement de plusieurs manières:

- 1 **GENTLY MASSAGE THE GUMS:** Massez doucement les gencives : À l'aide d'un doigt propre ou d'un chiffon frais et humide, massez doucement les gencives du bébé pour aider à soulager l'inconfort.
- 2 **UTILISEZ DES ANNEAUX DE DENTITION OU DES JOUETS:** Les anneaux de dentition ou les jouets fabriqués à partir de matériaux sûrs peuvent fournir aux bébés quelque chose à mâcher sans danger. Assurez-vous qu'ils sont spécialement conçus pour la poussée dentaire et qu'ils peuvent être réfrigérés au réfrigérateur (et non congelés) pour un soulagement supplémentaire.
- 3 **COMPRESSES FROIDES:** L'application d'un chiffon froid et humide ou d'un jouet de dentition réfrigéré sur les gencives du bébé peut aider à engourdir la zone et à réduire l'inflammation. Évitez de congeler les jouets de dentition, car un froid extrême peut être nocif.
- 4 **PROPOSEZ DES ALIMENTS FROIDS:** Si votre bébé a commencé à manger des aliments solides, lui proposer des aliments froids et apaisants comme des purées ou du yaourt réfrigérés peut aider à apaiser ses gencives.
- 5 **MÉDICAMENTS CONTRE LA DOULEUR:** Consultez un pédiatre avant d'utiliser des médicaments contre la douleur. Certains médicaments en vente libre peuvent être recommandés par un médecin pour soulager la douleur et réduire l'inflammation.
- 6 **DISTRACTION ET CONFORT:** Parfois, offrir des câlins, de l'attention et du réconfort supplémentaires peut aider à distraire les bébés de l'inconfort de la poussée dentaire. 
- 7 **MAINTENIR UNE BONNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE:** Même avant que les dents n'émergent complètement, essuyez délicatement les gencives avec un chiffon propre et humide après les tétées pour maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire.
- 8 **ÉVITEZ LES REMÈDES NOCIFES:** Certains remèdes traditionnels pour la poussée dentaire, comme les solutions à base d'alcool ou les comprimés homéopathiques pour la poussée dentaire, peuvent être nocifs pour les bébés. Consultez toujours un professionnel de la santé avant d'utiliser un remède.
- 9 **SURVEILLEZ LES SIGNES DE POUSSÉE DENTAIRE:** La bave, l'irritabilité, l'agitation, les morsures et les changements dans les habitudes alimentaires et de sommeil sont des signes courants de poussée dentaire. Cependant, consultez un médecin si votre bébé présente des symptômes graves comme une forte fièvre, de la diarrhée ou une éruption cutanée.
- 10 **RESTEZ PATIENT ET CALME:** La poussée dentaire peut être une phase difficile pour les bébés et les parents. Restez patient et offrez le confort et les soins dont votre bébé a besoin pendant cette période.

N'OUBLIEZ pas que chaque bébé est différent, il est donc important de trouver ce qui convient le mieux à votre enfant. Si vous n'êtes pas sûr ou préoccupé par le processus de poussée dentaire de votre bébé, c'est toujours une bonne idée de consulter un pédiatre pour obtenir des conseils personnalisés.

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

 happybabycommunity.org.uk
Telephone: 07394 609388



**HAPPY BABY
COMMUNITY**