

دعم البقاء بأمان

إذا تم تهديدك أو إجبارك على العمل بدون أجر أو ضد إرادتك، الآن أو في الماضي، خاصة في المواقف التي تتضمن الاتجار بالبشر أو العبودية أو الاستغلال الجنسي، فمن الضروري طلب المساعدة على الفور

- خط مودرن سليفري [الاتجار بالبشر – الحديث] على 0800 121 700
- [و ميغرننت هيلب] مساعدة المهاجرين – 07766 668781
- ناشونال رايب كرايسيز [الخط الوطني – لأزمات الإغتصاب] 0808 802 9999

إذا كنت في نظام اللجوء وتحتاجين إلى مساعدة عاجلة للانتقال إلى مكان أكثر أماناً لك ولطفلك

- اتصلي ب ناشونال دوميستيك فيولنس – هيلب لاين [الخط الوطني لمنع العنف المنزلي] 0808 2000 247
- اتصلي ب ميغرننت هيلب [مساعدة – المهاجرين] - وأخبرهم أنك لست آمنة 0808 8010503

طارئ

اتصلي بالرقم 999 أو 911 –

أنت تتعرضين للتهديد أو الهجوم أو تعرضت مؤخراً للعنف

اتصلي بالرقم 101 –

إذا كنت خائفة من تهديد محتمل لك أو لطفلك أو شهدت حادثاً أو عنفاً

كرايم ستوبرز [موقفي الجرائم] على الرقم – 0800 555 111

إذا كنت تفضلين عدم الكشف عن التفاصيل الخاصة بك اتصلي على

اطلبي مترجماً –

إذا شعرت أنك في خطر وشيك أو تخشين التهديد بالأذى من رجل. بما في ذلك إذا كنت بحاجة إلى دعم للانتقال إلى منزل آمن

خط ناشونال دوميستيك فيولنس – هيلب لاين [الخط الوطني لمنع العنف المنزلي] 0808 2000 247

سولاس ومن آيد [سوليس لمساعدة – المرأة] 0800 802 5565

مجتمع هابي بيبى [الطفل السعيد] ليس مفتوحاً على مدار 24 ساعة يومياً ولكننا سنحاول دائماً المساعدة

07394 609388

hello@happybabycommunity.org.uk



HAPPY BABY
COMMUNITY