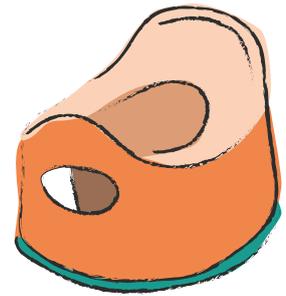


ENTRENAMIENTO PARA IR AL BAÑO



Se paciente

No reacciones/no te enfades si hay "accidentes" (Si el pequeño se orina o defeca en el calzón o pantaleta)

Comienza gradualmente sentando a tu hijo/hija en la nica/vasinica (o en el baño/excusado) de los 18 meses a los 2 años de edad más o menos

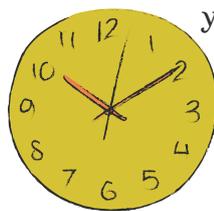
Anímalo y alégalo bastante

Recompensas, como las calcomanías, por ejemplo, puedes ser útiles



Deja la nica/vasinica en un lugar visible para tu hijo/hija - explícale para que es, o muéstrale con un osito o una muñeca

Incorpóralo en su rutina diaria y mantente calmado



y relajado mientras lo hace

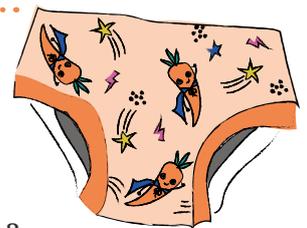
Escoge horarios

Minimiza el estrés poniéndole la ropa mínima y simple de remover

Usa calzónes/pañales de entrenamiento

consistentes: después de las comidas tiende a ser un buen momento, porque posiblemente necesitara hacer una popo/caca

La mayoría, pero no todos, los niños se mantiene secos alrededor de los 3 años



Si usas el excusado/baño en vez de una nica/vasinica, necesitarás un banco o escalera pequeña y un asiento de baño especial para niños



Hazlo placentero! Deja que mire algún libro o tenga algún juguete a la mano

MÁS INFORMACIÓN

<https://www.nhs.uk/conditions/baby/babys-development/potty-training-and-bedwetting/how-to-potty-train>



HAPPY BABY COMMUNITY