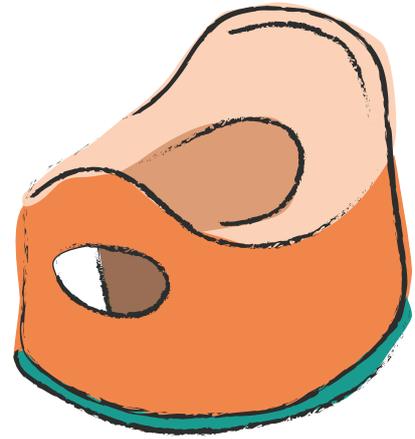


# LA PROPRETE

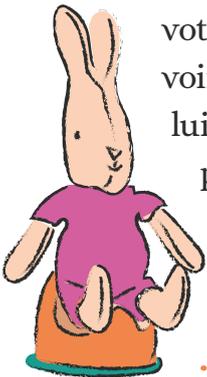


Soyez patient

.....  
Ne vous inquiétez des  
petits accidents

.....  
Evitez de comparer votre  
enfant avec les autres

.....  
Laissez le pot là où  
votre enfant peut le  
voir, et expliquez  
lui à quoi cela sert,  
pourquoi pas  
à l'aide d'une  
poupée ou d'un  
nounours

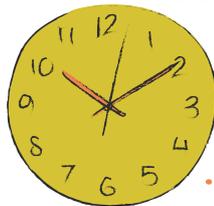


.....  
Si vous préférez  
utiliser les toilettes  
plutôt que le pot, vous  
aurez besoin d'une  
petite marche et  
d'un réducteur  
de toilette



Vous pouvez proposer à  
votre enfant de s'asseoir  
sur le pot (ou les  
toilettes) vers l'âge de 18  
mois ou 2 ans

.....  
Incluez l'utilisation du  
pot (ou des toilettes)



.....  
dans votre routine  
quotidienne en  
étant calme et  
détendu

.....  
Choisissez un  
horaire régulier: après  
les repas est en général  
plus facile car l'enfant est  
plus susceptible d'avoir  
besoin d'aller à la selle

.....  
Rendez le moment  
amusant! Donnez  
lui des livres ou  
des jouets

Encouragez le et  
récompensez le

.....  
Des petites  
gommettes en  
récompenses  
peuvent être  
très utiles



.....  
Réduisez le  
sentiment d'angoisse et  
de peur en minimisant  
la quantité de vêtements  
à enlever



.....  
Vous pouvez  
utiliser des culottes  
jetables spécialement  
conçu pour la propreté  
des tout-petits

.....  
La plupart des enfants,  
mais pas tous, acquièrent  
la propreté vers 3 ans

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

<https://www.nhs.uk/conditions/baby/babys-development/potty-training-and-bedwetting/how-to-potty-train>



# HAPPY BABY COMMUNITY