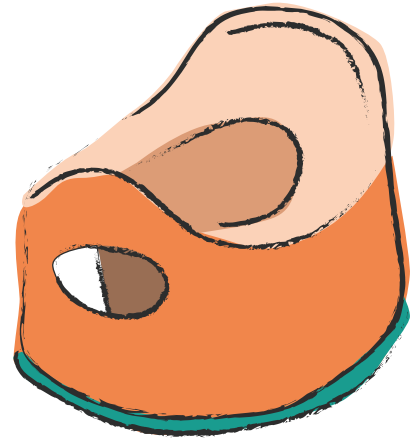


LA PROPRETE

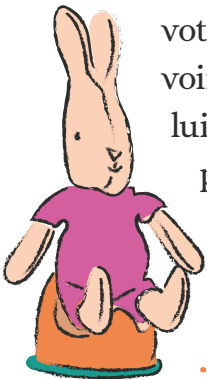


Soyez patient

.....
Ne vous inquiétez des
petits accidents

.....
Evitez de comparer votre
enfant avec les autres

Laissez le pot là où
votre enfant peut le
voir, et expliquez
lui à quoi cela sert,
pourquoi pas
à l'aide d'une
poupée ou d'un
nounours

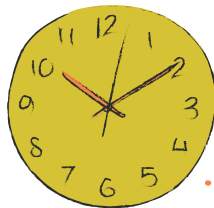


.....
Si vous préférez
utiliser les toilettes
plutôt que le pot, vous
aurez besoin d'une
petite marche et
d'un réducteur
de toilette



Vous pouvez proposer à
votre enfant de s'asseoir
sur le pot (ou les
toilettes) vers l'âge de 18
mois ou 2 ans

.....
Incluez l'utilisation du
pot (ou des toilettes)



.....
dans votre routine
quotidienne en
étant calme et
détendu

.....
Choisissez un
horaire régulier: après
les repas est en général
plus facile car l'enfant est
plus susceptible d'avoir
besoin d'aller à la selle

.....
Rendez le moment
amusant! Donnez
lui des livres ou
des jouets

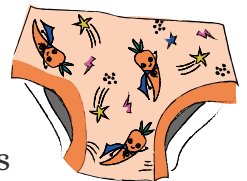
Encouragez le et
récompensez le

.....
Des petites
gommettes en
récompenses
peuvent être
très utiles



.....
Réduisez le
sentiment d'angoisse et
de peur en minimisant
la quantité de vêtements
à enlever

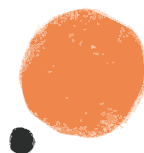
.....
Vous pouvez
utiliser des culottes
jetables spécialement
conçu pour la propreté
des tout-petits



.....
La plupart des enfants,
mais pas tous, acquièrent
la propreté vers 3 ans

.....
POUR PLUS D'INFORMATIONS

<https://www.nhs.uk/conditions/baby/babys-development/potty-training-and-bedwetting/how-to-potty-train>



**HAPPY BABY
COMMUNITY**