

تدريب الطفل على استخدام المراحيض



عليك بتشجيع طفلك كثيراً
والثناء عليه ومدحه

عليك مكافأة طفلك كإعطاؤه
ملصقات تشجيعيه فهي تساعد
كثيراً في تشجيعه على
استخدام المراحيض

يجب عليك ألا تلبسي طفلك
الكثير من الملابس خلال هذه
الفترة الأمر الذي سيقلل التوتر
ويسهل نزع الملابس لدخول
المراحيض

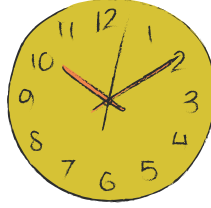


استخدام السراويل
الخاصة لهذه المرحلة-
يمكن شراؤها من السوبر
ماركت أو طلبها أونلاين

معظم الأطفال -ليس جميعهم-
يكونون جافين وقادرين على
استخدام المراحيض بعمر
سنوات الثلاث

ابدئي تدريجياً بجعل طفلك
يجلس على النونية أو
المراحيض من سن الـ 18 شهر
إلى عمر 2 سنة

اجعلي هذا النشاط كجزء من
الروتين اليومي لك ولطفلك
وعليك التحلي بالهدوء والصبر
قدر الإمكان



اختاري أوقاتاً
ثابتة ومتسقة
لوضع طفلك
على النونية أو

المراحيض على سبيل المثال:
بعد الوجبات يعتبر خيار جيد
لأنهم في الغالب يحتاجون إلى
التغوط

اجعلي وقت استخدام المراحيض
لطفلك وقت متعة. أعطيه
بعض الكتب والألعاب



كوني صبورة

لا تعضبي عند حدوث أي
عارض

لا تقارني طفلك بالأطفال
الأخرين

اتركي النونية) كرسي التدريب
على استخدام المراحيض (في
مكان يراه طفلك واشرحي له
الغرض من هذا الكرسي-
يمكنك شرح الغرض من
النونية باستخدام دمية



إذا كنت تستخدمين
المراحيض مباشرة لتعليم
طفلك بدلاً من استخدام النونية،
فستحتاجين إلى درج و مقعد

تدريب يوضع
فوق المراحيض
مباشرة

ترياييز مكنناكم بايتامولعمدا نم ديزملا

<https://www.nhs.uk/conditions/baby/babys-development/potty-training-and-bedwetting/how-to-potty-train>



HAPPY BABY
COMMUNITY