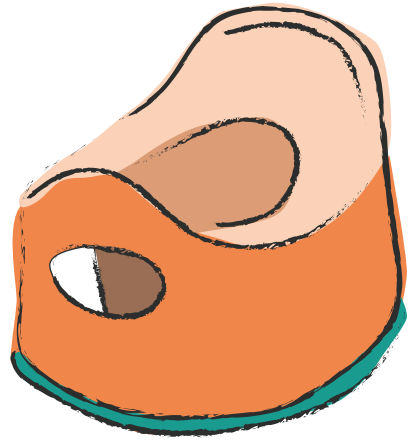


ገገ ስልጠና

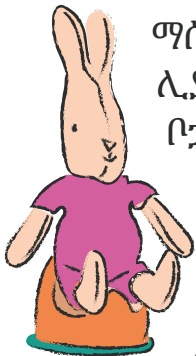


ታገሰ

ስለ አደጋዎች ጩኸት አታድርጉ

ልጅዎን ከሌሎች ልጆች ጋር አታወዳድሩት

ማሰርውን እርሰዎ ሊያዩት በሚችሉበት ቦታ ይተውት - ለምን እንደሆነ ያብራሩ ወይም በቴዲ/አሻንጉሊት ያሳዩዎቸው

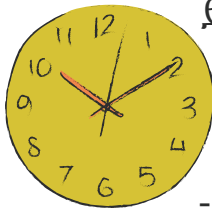


ከተጠቀሙ ከመጸዳጃ ቤት ይልቅ አንድ ድሰት፣ ታደርጋለህ አንድ እርምጃ ያስፈልጋቸዋል እና የአስልጣኝ መቀመጫ



ልጅዎን ከ18 ወር እስከ 2 ዓመት አካባቢ ቀስ በቀስ ማሰር (ወይም መጸዳጃ ቤት) ላይ ማስቀመጥ ይጀምሩ

የዕለት ተዕለት እንቅስቃሴ አካል ያድርጉት እና በተቻለ መጠን የተረጋጋ እና ዘና ይበሉ



ወጥ የሆነ ጊዜ ምረጥ፡ - ከምግብ በኋላ ጥሩ ነው።

ምክንያቱም ማጥባት ስለሚያስፈልጋቸው

አስደሳች ያድርጉት! መጽሐፍትን እና መጫወቻዎችን ያቅርቡ

ብዙ ማበረታቻ እና ማመሰገን

እንደ ተለጣፊዎች ያሉ ሽልማቶች ጠቃሚ ሊሆኑ ይችላሉ።



ለማስወገድ በተቻለ መጠን ጥቂት ልብሶችን በማድረግ ጭንቀትን ይቀንሱ

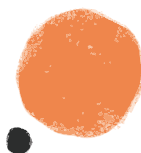
‘ያደጉ’ የአስልጣኝ ሱሪዎችን ይጠቀሙ

አብዛኛዎቹ ግን ሁሉም አይደሉም፣ ልጆች በ 3 ዓመት ውስጥ ደርቀዋል



ተጨማሪ መረጃ

<https://www.nhs.uk/conditions/baby/babys-development/potty-training-and-bedwetting/how-to-potty-train>



HAPPY BABY COMMUNITY