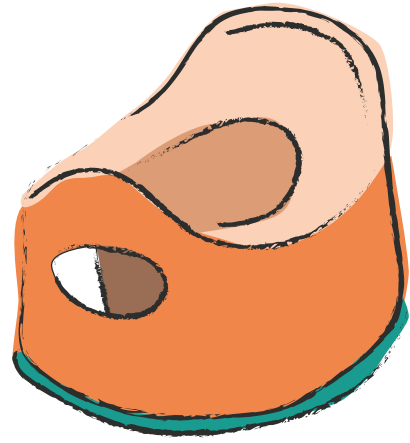


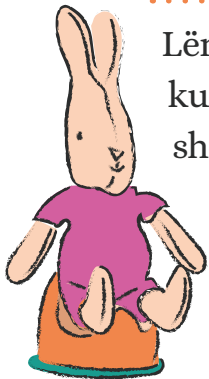
TRAJNIMI I VOCKËL



Behu i durueshem

Mos bëni bujë për aksidentet

Mos e krahasini femijen tuaj me femijet e tjere



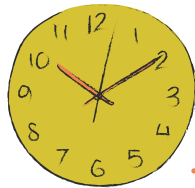
Lëreni 'uturakun' ku mund ta shohë fëmija juaj shpjegoni se për çfarë shërben ose tregojini me një plush/kukull

Nëse përdorni tualetin në vend të një uturaku, do t'ju duhet një ndenjësë për trajnim



Filloni ta ulni gradualisht fëmijën tuaj në uturak, (ose tualet) rreth 18 muajsh deri në 2 vjeç

Bëjeni pjesë të rutinës suaj të përditshme dhe



jini sa më të qetë dhe të relaksuar

Zgjidhni kohë të qëndrueshme, pas vakteve është me mire pasi ka të ngjarë të kenë nevojë për jashtëqitje

Bëjeni argetuese siguron libri dhe lodra

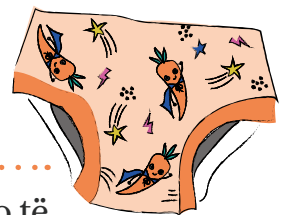
Jepni shumë inkurajim dhe lëvdata

Shpërblimet, të tilla si ngjitëse, mund të jenë të dobishme



Përdorni pantallona te posacme per trajnim

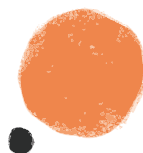
Minimizoni stresin duke pasur sa më pak rroba për të hequr



Shumica, por jo të gjithë, fëmijët shkojnë vet në tualet deri në 3 vjet

INFORMACIONE TË MËTEJSHME

<https://www.nhs.uk/conditions/baby/babys-development/potty-training-and-bedwetting/how-to-potty-train>



HAPPY BABY COMMUNITY