

یاری مندالان

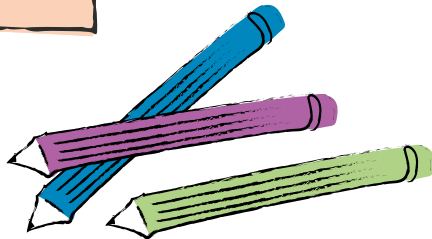
سەرقالکردنی مندالەکەت له
یارییەکی بەسود

گرنگە بۆ گەشەکردن و بەرهو پێش چون

- بوونی تۆ و رینماییهکانت جیهانیکی سەرسور هینەر و داهینان دەستەبەر دەکات

رینگە ی سادە و له هەمان کاتدا
بەهێز بۆ یاریکردن و فیژبوون

- چیژ له کتیب و گۆرائی وەر بگره بۆ زمان و توانای پەییوەندیکردن
- چیژ وەرگره له شتەکانی رۆژانەت بەد خەیاڵ و داهینان
- بەشدار یکردنت دیارییەکی بەنرخە، کاریگەرتره له یارییەکان



کاتی یاریکردن بەپێی تەمەنه
جیاوازهکان

تەمەنی کۆرپەیی

- یاری ناو: گەرائیکی سەلامەت بە شووشە ی پلاستیکی و نیسفەنج
- خۆشەویستی بۆ خۆیندنهوه به دەنگی نارامکەرەوه و کتیبی ..وینەیی دەست پێ بکە

تەمەنی مندالی ساوا

- سەرقالکردنی مندال به قەلەم بۆیه بۆ خۆدەریرین
- گفتوگۆی خەیاڵی لهگەڵ بوکەلەیی بەدەست دروستکراو

گەشەسەندنی سەر بەخۆیی

- پۆشینی جل و بەرگ به کەرستەیی سەلامەت، دوورکەوتنەوه له پەرۆی شل
- کارهینانی شاشه به هاوسەنگی لهگەڵ گفتوگۆکردن سەبارەت به ناوەرۆک

پشتگیری کردنی گەشەسەندنی مێشک

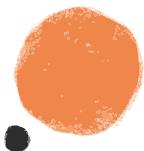
- هونەری دوباره بەکاهینانەوه، بە دروستکردنی شتی نوێ به کەرەستە بەکارهاتووەکان
- یارییە سەلامەتەکان به گزنگی دان به تەمەن، واتە یاریەکە بۆ تەمەنی خۆی گونجاو بێت
- پاتری بچووک له بەرچاو بگره بۆ مەترسییەکانی خنکان و سوتاندن

یاری گشتگیر بۆ هەموو مندالان

- یاریکردن به خواستی خۆت بۆ پێداویستییه تایبەتەکان (تیکست، یارییە کارلێککارەکان) دابنن
- یارییەکان بگونجینه بۆ سەلامەتی و بەهیزی. زانیارییەکان له

وەرگیراون، یایی ۲۰۲۳ NHS ماڵپەری

www.nhs.uk/conditions/baby/babys-development/play-and-learning/baby-and-toddler-play-ideas



HAPPY BABY
COMMUNITY

کۆمەڵگەیی مندالانی دلخۆش

بۆ زانیاری زیاتر پەییوەندی بکەن به و ژماره
تەلەفۆنەوه یان لهو ماڵپەرە بگهڕین

happybabycommunity.org.uk

Telephone: 07394 609388