

لعب الاطفال



مشاركة طفلك في اللعب الهادف

- مهم للنمو والتطور
- حضورك وتوجيهاتك يشكلان عالم العجائب والاكتشاف

طرق بسيطة لكنها قوية للعب والتعلم

- الاستمتاع بالكتب والأغاني مهم لمهارات اللغة والتواصل
- اكتشاف المتعة في العناصر اليومية للخيال والإبداع
- مشاركتك اللعب هي هدية عزيزة، وأكثر تأثيراً من الألعاب

وقت اللعب عبر المراحل العمرية المختلفة

الرضاعة :

- اللعب المائي: الاستكشاف الآمن باستخدام الزجاجات البلاستيكية والإسفنج
- حب القراءة بالأصوات الهادئة والكتب المصورة

الطفولة:

- مغامرات تلوين للتعبير عن الذات
- محادثات خيالية مع دمي الجورب الحرفية

تزايد الاستقلالية:

- ارتداء ملابس مضحكة باستعمال مواد آمنة وتجنب الأربطة غير المعقودة
- موازنة وقت مشاهدة الشاشات و مناقشة المحتوى

دعم العقول المتنامية:

- الفن الإبداعي باستخدام المواد القابلة لإعادة التدوير والغراء
- إعطاء الأولوية للألعاب الآمنة مع التوصيات العمرية المناسبة
- الانتباه للبطاريات الصغيرة من مخاطر الاختناق والحروق

اللعب الشامل لجميع الأطفال:

- تخصيص اللعب لذوي الاحتياجات الخاصة (الأنسجة، الألعاب التفاعلية)

الإلكتروني، أغسطس 2023 NHS المعلومات مقتبسة من موقع
www.nhs.uk/conditions/baby/babys-development/play-and-learning/baby-and-toddler-play-ideas



**HAPPY BABY
COMMUNITY**

لمزيد من المعلومات بإمكانكم زيارة موقع مجتمع الطفل
happybabycommunity.org.uk السعيد على
 أو الاتصال على الرقم: 07394609388